

# edito

mundi  
**Kezako**  
LE MAG' DES QUESTIONS DE SOCIÉTÉ

est édité par

**Enrick B. Éditions**

E.U.R.L.

Siège social

47 rue Servan, 75011 Paris

**Coordonnées de la rédaction**

**Tél. : 01 45 14 81 11**

**Fax : 01 42 51 43 76**

**carole.billiou@enrickb-editions.com**

**Directeur de la publication :** Enrick Barbillon

**Rédactrice en chef :** Carole Billiou

**Ont participé à la rédaction de ce numéro :**

Marie-Laurentine Caëtano, Quentin Dumas  
et Benjamin Valliet

**Directrice artistique :** Marie Dortier

**Maquette :** Kung Phou

**Illustrations :** Giovanni

**Pictogrammes :** Freepik

**Comité pédagogique :**

Thierry Chemin, avocat et membre d'InitiaDROIT  
Élisabeth Delatte, ancienne conseillère à la cour d'appel  
Marie-José Merlin, professeure de français

**Ils portent un regard avisé sur...**

Bastien Bonneau, BD et histoire

Tatiana Vassine, éléments graphiques et réseaux sociaux

## SERVICE ABONNEMENT

**Kezako mundi**

**c/o Abomarque**

**CS 60003**

**31242 L'Union Cedex**

**Tél. : 05 34 56 35 60 (10h >12h, 14h >17h)**

**<https://goo.gl/frOL1I>**

**kezako@abomarque.fr**

## Impression

Colorix

5 bd Dondukov, entr 3, app 3

1000 Sofia

Bulgarie

Commission paritaire : 1128 D 92834

Périodicité mensuelle ISSN 2492-1165

Loi n° 49-956 du 16/07/1949 sur les publications  
destinées à la jeunesse

Dépôt légal à parution

La reproduction des textes, des dessins et des  
photographies publiés dans ce numéro est interdite.

© Kezako mundi 2024/Enrick B. Éditions

## En couverture

© ruang/Adobe stock

© Virtual Art Studio/Adobe stock

© WrightStudio/Adobe stock

© Ajdin Kamber/Adobe stock

**S**anté mentale, schizophrénie, psychiatrie... Ces mots font encore peur à un grand nombre de personnes dans nos sociétés. L'image négative de la psychiatrie est véhiculée notamment par certains films et séries. Notre société elle-même nous pousse à être zen, montrer uniquement la meilleure facette de nous-même, être solide, volontaire, à être performant... alors même qu'être heureux, zen et maître de soi tout le temps est un challenge impossible.

Un distinguo est aussi très souvent fait entre santé physique et santé mentale. Pourtant, une jambe cassée, de l'hypertension, ou encore un trouble anxieux, tout cela relève de la santé dans son sens le plus large. En effet, pourquoi réagit-on différemment face à une maladie physique et face à une maladie mentale ? Pourquoi être en souffrance moralement, psychologiquement serait-il plus honteux ou culpabilisant que de souffrir d'une maladie de peau ou de troubles digestifs ?

Cette différenciation tient à la stigmatisation qui existe encore autour des troubles mentaux et des personnes qui en souffrent. Certes l'information est plus abondante que par le passé et contribue pour beaucoup à faire évoluer cette image de la santé mentale et de la psychiatrie. Mais il y a toujours des résistances qui constituent des freins dans l'accès aux soins.

Or, il est avéré qu'en cas de mal-être, voire de pathologie mentale, un suivi précoce peut limiter les effets de la maladie et même contribuer à en enrayer les symptômes et permettre à la personne de poursuivre ses projets et sa vie comme elle l'entend. En outre, pousser la porte d'un.e professionnel.le de la santé mentale peut permettre aussi de mieux se connaître et de mieux connaître les troubles et/ou symptômes dont on souffre.

Bref, vous l'aurez compris, ce dossier réalise un zoom sur la santé mentale, son importance, et surtout incite tout un chacun à comprendre qu'il est normal de ne pas aller bien tout le temps et qu'il sera toujours légitime de demander de l'aide si l'on en ressent le besoin.

**Carole Billiou**



[www.kezako-mundi.com](http://www.kezako-mundi.com)

[www.facebook.com/pages/  
Kezako-mundi/820145668067725?ref=hl](https://www.facebook.com/pages/Kezako-mundi/820145668067725?ref=hl)